

Karta pracy
Skład chemiczny żywności

Sacharydy

1. Skład pierwiastkowy
.....
2. Podział
.....
3. Występowanie (przykłady żywności zawierającej sacharydy)
.....
.....
4. Wykrywanie skrobi
.....
5. Znaczenie sacharydów dla organizmu człowieka
.....

Białka

1. Skład pierwiastkowy
.....
2. Podział
.....
3. Występowanie (przykłady pokarmów bogatych w białko)
.....
4. Wykrywanie białka
.....
5. Znaczenie białka dla organizmu człowieka
.....

Tłuszcze

1. Skład pierwiastkowy
.....
2. Podział
.....
3. Występowanie (przykłady pokarmów bogatych w tłuszcze)
.....
4. Wykrywanie tłuszczu
.....
5. Znaczenie tłuszczów dla organizmu człowieka
.....

Witaminy i sole mineralne

1. Podział witamin

.....

2. Podział soli mineralnych

.....

3. Rola witamin w organizmie

.....

4. Przykłady soli mineralnych

Pierwiastek	Jego rola w organizmie	Skutki niedoboru