

Komunikacja interpersonalna

.....
imię i nazwisko/semestr

Poniższy test składa się z 7 zadań. Przy każdym poleceniu podano liczbę punktów możliwą do uzyskania za prawidłową odpowiedź. Za rozwiązanie całego testu możesz otrzymać maksymalnie 15 punktów. Rozwiązanie proszę przesłać jako plik word/pdf lub zdjęcie na adres: a.ptak@cku2.waw.pl

1. Wpisz obok prawdziwych dokończeń zdania literę P, a obok fałszywych – literę F. (0–2 p.)

Osoba przedsiębiorcza ma określone cechy, które pozwalają jej...

- a) prawidłowo układać relacje z innymi ludźmi.
- b) nie liczyć się z ogólnie przyjętymi wartościami etycznymi.
- c) panować nad własnymi emocjami.
- d) łatwo przystosowywać się do zmian otoczenia i znajdować w nim swoje miejsce.

2. Podaj nazwy typów osobowości na podstawie poniższych opisów. (0–2 p.)

a) Kasia jest energiczna i szczerą, bardzo lubi zmiany – w tym miesiącu już drugi raz przemeblowała swój pokój, co było nie lada wyzwaniem. Do jej drzwi co chwilę pukają znajomi, a ona to bardzo lubi. Swoich gości zawsze wita uśmiechem. Niestety, zdarza jej się brak konsekwencji.

b) Adam bardzo impulsywnie reaguje na zaskakujące go sytuacje. Czasami brak mu cierpliwości do młodszego brata, który zadaje tysiące pytań, a on wówczas podnosi na niego głos. Uważa, że „Młody” powinien znać swoje miejsce w szeregu. Potrafi jednak doskonale zorganizować wolny czas bratu, w jednej minucie zapominając, że ten go zdenerwował.

3. Na podstawie przykładów zachowań określ opisywane role, wpisując do tabeli ich nazwy. (0–2 p.)

Rola	Zachowanie
	<ul style="list-style-type: none">• okazywanie miłości i szacunku rodzicom• pomaganie w obowiązkach domowych• respektowanie decyzji wychowawczych rodziców do okresu pełnoletności lub usamodzielnienia się
	<ul style="list-style-type: none">• wypełnianie obowiązków szkolnych• podporządkowywanie się regulaminowi szkoły• okazywanie szacunku nauczycielom

4. Podkreśl przykłady zachowań uległych. (0–1 p.)

- a) podporządkowywanie się innym osobom lub grupie osób
- b) traktowanie innych jak przeciwników, których trzeba pokonać
- c) ograniczanie własnych praw na rzecz respektowania praw innych ludzi
- d) osiągnięcie celu wszystkimi możliwymi sposobami

5. Przyporządkuj podane wypowiedzi do określonego zachowania: asertywnego odmawiania (AO) lub asertywnego przyjęcia krytyki (APK), wpisując odpowiednie symbole w miejsce kropek. (0–3 p.)

- a) „Zgadzą się po raz ostatni na Twoją propozycję, ale więcej tego nie zrobię.”
- b) „Mam na ten temat inne zdanie.”
- c) „Wiem, ja też tak myślę.”
- d) „Zgadzą się z tą opinią, przykro mi.”
- e) „Nie pożyczę Ci pieniędzy, ale nadal zależy mi na kontaktach z Tobą.”
- f) „Nie zgadzą się z Tobą.”

6. Nadaj właściwą kolejność przebiegowi procesu komunikacji, wpisując w miejsce kropek numery od 1 do 6. (0–3 p.)

- a) kodowanie
- b) kanał przekazu
- c) nadawca
- d) sprzężenie zwrotne
- e) dekodowanie
- f) odbiorca

7. Wpisz w odpowiednie miejsca tabeli cechy komunikacji werbalnej i niewerbalnej. (0–2 p.)

mowa ciała, mowa ludzka, pisemna forma komunikacji, parajęzyk

Komunikacja werbalna	Komunikacja niewerbalna